

SCHOOL VAN AYURVEDA vzw



Aanbod opleidingen schooljaar 2011-2012

"de Indische geneeswijze in zijn totaliteit"

Ayurveda

Info: Lies Ameeuw - tel 051 51 07 66
www.lies-ameeuw.be - www.ayurvedatraining.be

“de Indische geneeswijze in zijn totaliteit”

Ayurveda

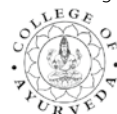
Ayurveda is de moeder van vele geneeswijzen. Het is een geneeswijze die meer dan 5000 jaar geleden in India is ontwikkeld en de basis vormde voor de huidige Tibetaanse geneeskunde. Maar ook de Chinese en westerse geneeskunde is er deels op gebaseerd.

Ayurveda (‘de kunst van het leven’) is holistisch. Dat wil zeggen dat de Ayurveda zich niet richt op de symptomen, maar op dat wat erachter ligt. Ziekte ontstaat door een samenspel van factoren, door een verkeerd levenspatroon en dat is wat men in de Ayurveda probeert te herstellen. Op die manier zorgt Ayurveda niet alleen voor genezing van het fysieke lichaam, maar ook voor heling op emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. In de Ayurveda weet men lichaam en geest te integreren en als één geheel te behandelen.

Hoofddocent: Lies Ameeuw



Samenwerking met:



In collaboration with



De school van Ayurveda

De school van Ayurveda bestaat 12 jaar en heeft als doel een hoogwaardige opleiding te bieden voor die mensen die zich in de Ayurveda willen verdiepen. Wanneer je de opleiding hebt voltooid, kan je als volwaardig therapeut aan de slag. Niet iedereen heeft die ambitie en ook die mensen zijn bij ons welkom. Hou er echter wel rekening mee dat het niveau van de opleiding pittig is.

Kwaliteit niveau

Sinds vorig jaar zijn we een samenwerking aangegaan met de Middelsex universiteit in Londen. Deze universiteit biedt opleidingen voor Chinese geneeskunde, westerse kruidengeneeskunde en Ayurveda. Deze laatste staat onder leiding van Dr. Mauroof Athique.

Dr. Mauroof Athique heeft in overleg met Ayurvedische deskundigen in India een aantal normen opgesteld waaraan een opleiding Ayurveda in Europa aan moet voldoen. Ook de School van Ayurveda zal zich hierbij aansluiten met als voordeel dat de opleiding in heel Europa zal worden erkend. Wat betreft de reglementering is er op Europees niveau echter nog steeds werk aan de winkel en dat is ook de reden dat de School van Ayurveda lid is van Benefyt. Benefyt is een instantie die zich bezighoudt met het vaststellen van democratische regels wat betreft het voorschrijven en verkopen van kruiden. In de toekomst zal Benefyt ook normen formuleren waaraan Ayurvedische opleidingen moeten voldoen.

Studenten die de gehele opleiding hebben gevolgd komen in aanmerking voor één van de vaste stageplaatsen die door Dr. Mauroof Athique in India worden gecoördineerd. Leg je dit hele traject met succes af, dan kom je in aanmerking voor een diploma van de Middelsex Universiteit in Londen.

Wat is nieuw dit jaar?

De opleidingen zoals ze al jaren gegeven zijn, voldoen grotendeels aan de normen die Dr. Mauroof Athique hanteert. Vorig jaar hebben we een aantal nieuwe blokken opgenomen in het programma voor het eerste jaar: Sanskriet, yoga, filosofie en coaching. We hebben echter gemerkt dat het eerste jaar door cursisten als vrij zwaar werd ervaren. Om hen tegemoet te komen hebben we besloten deze vakken als aparte blokken te geven. Hierdoor ontstaat de mogelijkheid voor cursisten om te kiezen of ze deze vakken in het eerste of het tweede jaar kunnen volgen. Er bestaat zelfs de mogelijkheid om deze blokken te volgen nadat de opleiding is afgerond. Het programma biedt op dit punt dus meer flexibiliteit waardoor je kunt studeren in je eigen ritme.

Aan de structuur van de opleiding verandert dus weinig. De basis wordt nog steeds gevormd door de eerste twee jaar. In het eerste jaar maak je kennis met het Ayurvedische denkmodel en leer je deze te integreren in de praktijk door middel van eenvoudige toepassingen. In het tweede jaar gaan we dieper in op de structuur van de Ayurveda. Je krijgt meer begrip van de achterliggende filosofie en leert deze kennis op een steeds verfijndere manier toe te passen.

Na deze twee jaar en ook tijdens zijn er een aantal mogelijkheden om door te studeren:

1. **Tijdens en na het tweede studiejaar kan je *stage* gaan lopen.**
2. **Je kunt het blok *Sanskriet en filosofie* gaan volgen.**
3. **Je kunt een éénjarige opleiding volgen tot *Ayurvedisch masseur*.**
4. **Je kunt het blok *coaching* gaan volgen.**
5. **Je kunt het blok *de westerse kijk op Ayurvedische planten* gaan volgen.**
4. **Je kunt een *eindwerk* schrijven.**

Indien je alle blokken met succes doorlopen hebt - ieder blok wordt gecertificeerd op basis van examens, taken en aanwezigheid – beantwoord je aan de standaard normen van Ayurveda onderwijs. Je mag al deze blokken volgen in je eigen tempo en volgorde naar keuze.

Heb je dit traject voltooid, dan kan je verder gaan met een aantal specialisaties.



Ayurveda

De tweejarige basis

Tijdens de twee basisjaren maak je kennis met de uitgangspunten van de Ayurveda. Je leert alles over de constitutie, het belang van de voeding en spijsvertering en de werking van energetische en fysieke systemen. Je krijgt meer inzicht in het proces van ziekte en genezing en maakt kennis met verschillende manieren van diagnosticeren. Aan het eind van de opleiding ben je in staat om een diagnose te stellen en een behandeling voor te schrijven. Je bent op de hoogte van de klassieke teksten en weet de leerstof toe te passen in de praktijk.

Contacturen:

Het eerste schooljaar bestaat uit zestien lesdagen, het tweede jaar 20. Het aantal contacturen over twee jaar bedraagt 320 uur. Daarnaast moet men rekening houden met ongeveer 100 uur zelfstudie. De deelname aan toetsen is verplicht.

Docent: Lies Ameeuw, Ayurveda therapeut.

Prijs: 1440,- Euro voor het eerste schooljaar. (1800,- Euro voor het tweede)
Dit is inclusief syllabus, thee, koffie, versnaperingen.

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW.
Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 1742,- Euro.
Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats: Gent

Cursusdagen: zaterdag of zondag



De stage

Mensen die de tweejarige basisopleiding met goed gevolg hebben afgelegd, kunnen deelnemen aan een stage. Deze duurt twee jaar. Tijdens deze praktijkopleiding zie je één patiënt per dagdeel, die je gezamenlijk met de docent en medecursisten diagnosticeert en waarvoor je een behandelplan opstelt. Daarnaast zijn er mogelijkheden om ervaringen of problemen uit de eigen praktijk te bespreken of eigen cliënten mee te nemen.

Contacturen:

De tweejarige stage bestaat uit tien lesdagen per schooljaar of een geheel van 160 contact uren en 100 uren huiswerk uren over de twee jaar.

Docent: Lies Ameeuw, Ayurveda therapeut.

Prijs: 450,- Euro per schooljaar. Dit is inclusief syllabus, thee, koffie, versnaperingen.

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW. Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 544,- Euro. Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats: Gent

Cursusdagen: weekdays



Ayurveda

Het blok Sanskriet en filosofie

Wil je tijdens of na je studie stage lopen bij een Ayurvedische arts afkomstig uit India, dan is goede kennis van het Sanskriet noodzakelijk. Daarom gaan we in het blok Sanskriet dieper in op de betekenis van woorden die in de Ayurveda veel worden gebruikt. We laten zien hoe je de diverse termen kunt ontleden en door dat ontleden krijg je een dieper inzicht in de werkelijke betekenis. Ook geeft het je een beter begrip van Ayurveda als geheel.

In het blok filosofie gaan we in op de geschiedenis van de Ayurveda en de zes Darshana's of zienswijzen. Ook gaan we wat dieper in op het denken vanuit de elementen en leggen we een verband met andere geneeswijzen die een vergelijkbaar uitgangspunt hanteren, zoals de Bön filosofie en de Tibetaanse geneeskunde. Verder geven we een introductie in de filosofie van de yoga.

Beide vakken zijn theoretisch van aard en worden meestal nogal saai ervaren. Om deze vakken wat toegankelijker te maken geven wij ze op een speelse en praktijkgerichte manier.

Het blok Sanskriet en filosofie is onderdeel van de tweejarige opleiding, maar kan ook door mensen buiten de opleiding worden gevolgd. Iedereen die interesse heeft in de Ayurveda en meer wil weten over de achterliggende geschiedenis en filosofie is welkom.

Contacturen:

Dit blok Sanskriet en filosofie omvat 5 lesdagen of 40 contact uren. Daarnaast is het de bedoeling dat je een opdracht maakt

Docent:

**Lies Ameeuw Ayurveda therapeut en
Michiel Vanholme, Indoloog Sanskrietloog en Ayurveda therapeut.**

Prijs:

**300,- Euro per schooljaar. Dit is inclusief syllabus,
thee, koffie,versnaperingen.**

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW.
Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 379,- Euro.
Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats:

Gent

Cursusdagen: wekdagen

Opleiding Ayurvedisch Masseur

In de Ayurvedische geneeswijze is niet alleen voor voeding en kruiden een belangrijke rol weggelegd. Ook olie wordt vaak gebruikt. Deze wordt vaak toegediend in de vorm van een massage.

Een massage wordt in het westen vaak geassocieerd met ontspanning. In de Ayurveda is een massage meestal onderdeel van een therapie. In combinatie met de juiste voeding en kruiden kunnen zij voor heling zorgen.

De opleiding bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte. Tijdens de theorielessen vertel ik iets meer over de theoretische achtergrond van de massage en de verschillende technieken die men toe kan passen. Ook kom je iets te weten over de verschillende therapeutische oliën: de manier waarop ze worden bereid, de kruiden die ze bevatten, en de werking die ze op het lichaam hebben.

Deze opleiding staat open voor iedereen.

Contacturen:

De eenjarige opleiding omvat 16 lesdagen of 128 contact uren. Vier dagen krijgt men theorie, acht dagen zijn gereserveerd voor praktijklessen. Wie graag een certificaat ontvangt na de opleiding kan een test afleggen.

Docent: Lies Ameeuw, Ayurveda therapeut en gastdocenten.

Prijs: 1360,- Euro. Dit is inclusief syllabus, thee, koffie, versnaperingen.

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW.
Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 1645,- Euro.
Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats: Gent

Cursusdagen: Donderdag en vrijdag



Het blok coaching

Als therapeut moet je niet alleen je kennis op een goede manier toe kunnen passen, je moet ook met mensen om kunnen gaan. Steeds meer wordt duidelijk dat het succes van de behandeling valt en staat met de manier waarop je het doel van de behandeling en de manier waarop mensen deze in hun dagelijkse gewoontes kunnen integreren op je cliënten weet over te brengen. Belangrijk is dat je je cliënt daarbij op een menselijke manier benadert. Naast de voeding, levensstijl, kruiden en massage die je voorschrijft speelt de manier waarop je de ander bejegt een belangrijke rol in het genezingsproces.

In dit blok behandelen we de basisprincipes van coaching. Wat is een goede houding? Hoe maak je contact? Welke vragen stel je? Hoe maak je de doelen duidelijk? Het komt allemaal aan de orde. Uitgangspunten zijn o.a. principes van Neurolinguïstisch Programmeren. Hierdoor leer je krachtig te communiceren waardoor je als therapeut meer zekerheid uitstraalt. Daarnaast is er aandacht voor de zijnskwaliteit van jezelf en de cliënt, ontwikkelingsprocessen en het omgaan met pijn, verdriet en trauma.

Deze opleiding staat open voor iedereen.

Contacturen:

Dit blok omvat 5 dagen of 40 contacturen die verspreid over het school jaar gegeven worden.

Docent:

**Lies Ameeuw, Ayurveda therapeut en NLP trainer.
Daarnaast heeft ze een opleiding gevolgd in coachen en traumawerk.**

Prijs:

**300,- Euro per schooljaar. Dit is inclusief syllabus,
thee, koffie, versnaperingen.**

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW.
Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 379,- Euro.
Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats:

Gent

Cursusdagen: weekdays

Westerse kijk op Ayurvedische planten

Omdat in deze tijd veel gesproken wordt over de veiligheid bij het gebruik van planten als geneesmiddel en er steeds meer via de wet op dit gebied wordt geregeld, vinden wij het belangrijk op de School van Ayurveda dat toekomstige therapeuten weten hoe men in het Westen naar planten kijkt.

Tijdens dit blok bestuderen we 50 Ayurveda planten op een westerse manier dwz. naar inhoudstoffen. De basisprincipes van de westerse fyto- en farmacologie. We brengen je op de hoogte van de meest recente regelgeving op het gebied van standaardisatie en productiemethoden en laten zien hoe je het beste van Oost en West kunt combineren. Hoe lees je een etiket, wat moet er opstaan. Hoe weet je of je een werkzaam product in handen hebt. Aan het eind van dit blok heb je als therapeut voldoende bagage om op een kritische manier met de aangeboden producten om te gaan. Er zijn tijdens deze blok ook 2 dagdelen praktijk voorzien, waar we zelf een Ayurvedisch middel zullen maken.

Deze opleiding staat open voor iedereen met ruime interesse voor kruiden.

Contacturen: 6 lesdagen

Docent: Filip Gerard, apotheker

Prijs: 360,- Euro Dit is inclusief syllabus, thee, koffie, versnaperingen.

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW.
Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 455,- Euro.
Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats: Gent

Cursusdagen: Weekdagen



Ayurveda

Het eindwerk

Als je wilt, kan je je opleiding afronden met het schrijven van een scriptie. De bedoeling van deze scriptie is dat je laat zien dat je inzicht hebt in de Ayurveda, dat je kan diagnosticeren en een goed behandelplan op kan stellen. Een scriptie bestaat uit vijf pagina's waarin je iets vertelt over een Ayurvedisch kruid, tien pagina's waarin je een verhandeling schrijft rondom een Ayurvedisch thema en twintig pagina's waarin je wat dieper ingaat op een bepaald ziektebeeld.

Een eindscriprie kan je alleen schrijven wanneer je de tweejarige stage hebt afgerond.

Prijs en dagen en plaats worden met de studenten afgesproken.

Hoofddocent: Lies Ameeuw, Ayurveda therapeut.



Tijdens de tweejarige opleiding wordt een basis gelegd om aan de slag te kunnen gaan als Ayurvedisch therapeut. Ben je op zoek naar verdieping, dan zou je vervolgens een aantal specialisaties kunnen volgen:

Ayurvedische gynaecologie Stagetraject in India Medische basiskennis

Ayurvedische gynaecologie

Deze specialisatie omvat het hele pakket van vrouwengeneeskunde. Onderwerpen die worden behandeld zijn:

De Ayurvedische en westerse anatomie en fysiologie van de vrouw.

De menstruatiecyclus, de vruchtbaarheid, zwangerschap en menopauze. We gaan in op de klachten die daarbij voor kunnen komen en de manier waarop je die kunt behandelen.

De beste voeding tijdens de zwangerschap en voor de pas bevallen vrouw.

Daarnaast geven we allerhande handige tips voor moeder en kind en laten we zien hoe je met behulp van Ayurvedische en westerse kruiden, massages en aromatherapie vrouwen kunt helpen die kampen met klachten of aandoeningen.

Deze opleiding is toegankelijk voor iedereen die basiskennis heeft van Ayurveda of van vrouwengeneeskunde

Contacturen: 6 lesdagen, 48 contacturen.

Docent: Lies Ameeuw, Ayurveda therapeut en Christine Van De Putte, kinesiste, gespecialiseerd in vrouwenklachten en natuurlijke bevallingen. Ze is zowel opgeleid in aromatherapie als Ayurveda. Beiden deden deze specialisatie al eerder bij dr Mauroof Athique.

Prijs: 300,- Euro, inclusief syllabus.

Betaal je met KMO opleidingcheques? Dan betaal je ook BTW.
Het totale bedrag voor de opleiding bedraagt dan 379,- Euro.
Dit wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de 50% korting die de KMO biedt.

Plaats: Gent

Cursusdagen: wekdagen

Ayurveda

Stagetraject in India

Dr. Athique heeft contact met verschillende klinieken in India en werkt al jaren met hen samen. Samen met hen heeft hij een stage-project opgezet, waaraan zijn studenten kunnen deelnemen. De stagiaires worden intensief door hem begeleid.

Vanaf nu is er voor de studenten aan de School voor Ayurveda de mogelijkheid om aan dit project deel te nemen. In een groep van acht personen word je naar één van de klinieken uitgezonden, waar je meedraait in de dagelijkse praktijk. Tijdens je stage word je door Dr. Athique intensief begeleid.

Tijdens deze stage wordt vooral aandacht besteed aan panchakarma en de manier waarop je dit toepast in de praktijk. Je volgt patiënten tijdens hun behandeling, bezoekt plaatsen waar men Ayurvedische kruiden kweekt en instellingen waar men medische bereidingen maakt. Uiteraard hangt de exacte invulling van je stage af van de locatie waar je je bevindt. Het is een goede manier beter te leren observeren en alle kennis die je hebt opgedaan met elkaar te integreren. Het is zeer aan te raden om na je opleiding eens te gaan kijken in het land waar de Ayurveda zijn oorsprong vindt.

Goede voorkennis is essentieel en dit project is daarom alleen toegankelijk voor studenten die de hele opleiding aan de school voor Ayurveda hebben gedaan.

Prijs: 800,- US dollars voor een maand. Het pakket dat je hiervoor krijgt, kan verschillen per kliniek. Meestal zijn logies en maaltijden inbegrepen. Niet inbegrepen zijn de vlucht en persoonlijke uitgaven.

Deze reis kan niet worden betaald met KMO opleidingcheques.



Medische basiskennis

Het certificaat Medische basiskennis is nodig om het diploma van de Middlesex universiteit te kunnen behalen. De opleiding medische basiskennis omvat het geheel van anatomie, fysiologie en pathologie. Het aantal contacturen beslaat 145 uur.

Vooralsnog wordt deze opleiding niet bij de School voor Ayurveda aangeboden. Bij voldoende belangstelling zijn daar echter zeker mogelijkheden voor. Tot die tijd verwijzen wij mensen die deze cursus willen volgen graag naar het Oost West centrum in Antwerpen. Zij zijn bereid om bij voldoende belangstelling deze opleiding in Gent door te laten gaan.



Voor wie is een opleiding Ayurvedisch therapeut geschikt?

Voor mensen met of zonder medische achtergrond die een nieuwe levensrichting zoeken.

Eén waarbij ze op een natuurlijke en humane manier met mensen kunnen werken.

Dokters, verpleegkundigen, therapeuten, kinesisten, osteopaten, psychologen en psychotherapeuten, coaches, ... mensen die al een praktijk hebben en hun kennis en ervaring graag uit willen breiden. Ayurveda biedt een unieke zienswijze om het lichaam en zijn functies te bekijken, lichaam en geest in zijn geheel behandelen. Er zijn andere diagnosevormen en andere werkmethoden. Ayurveda is uniek, compleet en werkbaar met andere zienswijzen.

Mensen die al vertrouwd zijn met India, Indische cultuur, de filosofieën, spiritualiteit en die kennis willen uitbreiden met het fysieke aspect uit diezelfde cultuur. Want de hele Ayurveda vloeit voort uit de Indische spiritualiteit en ondersteunt ook de doelstellingen die deze spiritualiteit omvat.

Mensen die bewuster en gezonder willen leven. De opleiding biedt niet alleen een flinke hoeveelheid theorie maar ook praktische toepassingen. Ayurveda leert je ook op een andere en ruimere te manier kijken naar je omgeving, jou eigen leven en het leven zelf.

Inschrijven voor de opleiding

Wil je je inschrijven voor de opleiding? Ga dan naar het inschrijvingsformulier op onze website en vul deze in. Print een exemplaar uit en stuur deze per post naar ons toe. Het adres vind je onderaan de website. Het voorschotbedrag dient vóór 15 september bij ons binnen te zijn en het volledige cursusbedrag ontvangen wij graag vóór aanvang van de cursus. Tijdens de eerste les ontvang je van ons een factuur.

Het minimum aantal deelnemers is tien. Het maximum aantal deelnemers verschilt per cursus en varieert tussen de twaalf en dertig personen.

Voordrachten en symposiums over Ayurveda

Ayurveda leer je niet alleen op de schoolbanken. Wil je Ayurveda echt in de vingers krijgen dan is het belangrijk dat leert hoe je het toe kunt passen in de praktijk. En van wie kan je beter leren dan van Indische artsen die hun kennis en ervaring hebben opgedaan in India, de plek waar Ayurveda is ontstaan. De school van Ayurveda nodigt daarom op regelmatig een aantal Ayurvedische artsen uit naar België.

Dokter Shubhangee: komt uit India. Daar studeerde ze 10 jaar lang de Ayurveda, waarbij ze zich specialiseerde in de Ayurvedische farmacologie of kruidengeneeskunde. Haar kracht is dat ze heel goed verbanden kan leggen tussen de Ayurveda en de westerse geneeskunde. Ze is zeer overzichtelijk en gestructureerd, wat uniek is voor Indische lesgevers. Haar inzichten zijn uniek en haar kennis van kruiden en bereidingen onvoorstelbaar. Ieder jaar komt ze twee keer naar België om een seminar te verzorgen.

Dokter Mauroof Athique: uit Srilanka, hoofd van de afdeling Ayurveda aan de Middlesex universiteit van Londen. Hij doceert al 30 jaar wereldwijd en gepassioneerd Ayurveda. Er is niets dat hij niet weet of niet kent. Daarnaast heeft hij de houding om zijn kennis te delen en door te geven, niets houdt hij achter, hij wil dat de traditie blijft bestaan waar ook ter wereld. Een paar keer per jaar komt hij seminars geven over Ayurveda onderwerpen.

**Wil je op de hoogte worden gehouden van het programma?
Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief (www.lies-ameeuw.be)
of stuur een mailtje naar info@lies-ameeuw.be**

OPENDAG

Op 10 en 11 september 2011 hebben wij open dagen. De deuren van onze school staan voor u open en wij informeren je graag over de cursussen die wij geven. Deze dagen verzorgen wij een aantal gratis lezingen en een hapje en een drankje. Er is voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen en je kan je persoonlijke situatie aan ons voorleggen, zodat we je zo goed mogelijk kunnen adviseren.

Het voorlopige programma voor beide dagen ziet er als volgt uit:

10 uur: lezing over Ayurveda

14 uur: Voorstelling van de opleiding

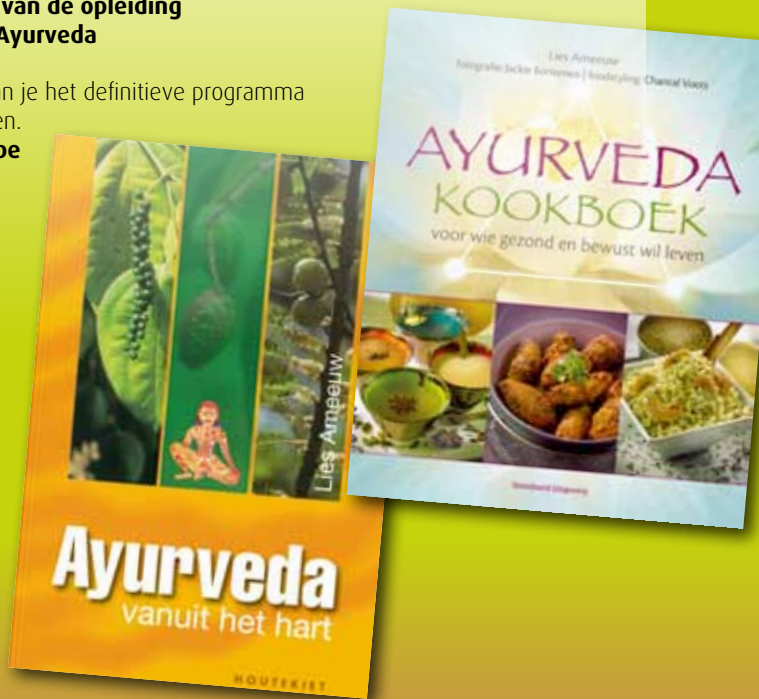
16 uur: Lezing over Ayurveda

Vanaf half augustus kan je het definitieve programma op onze website vinden.

www.lies-ameeuw.be

**Inschrijven voor
deze dagen
is niet nodig.**

**Lees onze
boeken:**



Als u nog vragen heeft over deze opleiding, onze andere en korte programma's stuur gerust een mailtje: info@lies-ameeuw.be

School van Ayurveda vzw

Molenaarsstraat 111 bus 45 (gelijkvloers) - 9000 Gent

www.lies-ameeuw.be - info@lies-ameeuw.be

Correspondentieadres: Juul de Windestraat 2 - 8600 Diksmuide

051 51 07 66 - 0477 57 11 84

rek. nr. 738-0081249-82 - iban BE 25 7380 0812 4982 - Bic KREDBEBB